



Foto: Pål Westgaard
westgaardsfoto.no

TEKNISK GUIDE NM FELLESSTART KVINNER ELITE



Innholdsfortegnelse

ORGANISASJON.....	3
KOMMISSÆRER.....	3
SYKEHUS	3
RITTREGLEMENT	4
SMITTEVERN	7
PREMIERING	7
PARKERING	8
LØYPEINFORMASJON	9

Organisasjon

Leder hovedkomité	Bjørn Halvorsen	40639530
Daglig leder KCK	Jan Fredrik Stiansen	99094662
Rittleder K/M elite	Anders Eia Linnestad	90068423
Assisterende rittleder	Asbjørn Hilde	91147042
Arenasjef	Rasmus Øsleby	47637541
Sikkerhetssjef	Martin Ugland	90675980
Løype	Geir Gregersen	95418848
Løype	Jan Pedersen	98295271
Vaktsjef	Tore Kvarsnes	92620344
Bil/kortesje	Thor Inge Kostøl	91317905
Bil/kortesje	Arild Jensen	90734976
Rittkontor	Janne Stiansen	95920201
Rittlege	Sølvi Noraas	90974524
Sanitetsansvarlig	Cecilie Eliassen	46421359
Frivillighetskoordinator	Joel Pantin	47978732
Presse og media	Leif A. Westberg	48868399

Kommissærer

Sjefskommissær:	Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK
Jury:	Tor Arne Oltedal, Sandnes SK
Jury:	Erik Kriek, Åsane CK
Måldommersjef:	Amund Klem Rønning, CK Sotra
MC kommissær 1:	Turid Foss, Fana IL
MC kommissær 2:	Morgan Grindalen, Ringerike SK

Sykehus

Sørlandet sykehus Kristiansand
Egsveien 100, 4615 Kristiansand Telefon: 90610600
Nødnummer: 113

Rittreglement

Artikkel 1. Organisasjon/arrangør

NM landevei 2021 arrangeres av Kristiansands Cykleklubb (Org. Nr.: 975654745).

Adresse: Idrettens hus, Henrik Wergelandsgate 4, 4612 Kristiansand.

kck@kck.no

Artikkel 2. Type arrangement

Rittet er klassifisert som et UCI-ritt av type IRR (individuelt fellesstartritt) og klasse CN (nasjonalt mesterskap) for klasse kvinner elite og kvinner U23.

UCI poeng tildeles etter følgende skala:

1. 100 poeng
2. 75 poeng
3. 60 poeng
4. 50 poeng
5. 40 poeng
6. 30 poeng
7. 20 poeng
8. 10 poeng
9. 5 poeng
10. 3 poeng

Artikkel 3. Deltakelse

Rittet er åpent for ryttere i klasse K U23 og K elite. I henhold til ØPM (NCF øvelsesprogram for mesterskap) kan følgende ryttere delta:

- Alle ryttere med aktiv lisens. Ved behov for begrenset deltakelse prioriteres aldersklassene t.o.m 49 år.

Totalt 200 ryttere kan delta i kvinner elite fellesstart i NM (med forbehold om justeringer pga smittevern)

Artikkel 4. Rittkontor og lagledermøte

Rittkontoret/hovedkvarter er lokalisert på følgende sted: Thon Hotel Norge, Dronningens gate 5, 4610 Kristiansand.

Åpningstid for registrering/henting av startnummer: Lørdag 19. juni, kl 1500-1900. Klubbene får tildelt tidsvindu på 5 minutter grunnet smittevern. Tider offentliggjøres på <https://www.sykkelnm2021.no/sporsmal-og-svar/program/>.

Kommissærmøte er planlagt til følgende tidspunkt: Kl 16:00 – 16:45.

Lagledermøtet vil på grunn av smittevern bli holdt som videomøte på Teams. Lørdag 19. juni kl. 17:00 – 18:00. Påmelding til lagledermøtet skal skje på følgende link: [Påmelding gjøres her](#).

Artikkel 5. Radio-Tour

Rittinformasjon/ Radio-Tour vil bli kringkastet på følgende frekvens: 154.925, NCF kanal 6. Ved behov kan radioer lånes, i såfall må det meldes pr e-post til: Heikki.Dahle@sykling.no. Radioene vil bli utlevert av NCF ved start/målområdet.

Artikkel 6. Nøytral service

Arrangøren setter opp 3 stk nøytrale servicebiler. Det er begrenset tilgang på materiell, så alle klubber/lag bes levere hjul til nøytral service i god tid før start.

Artikkel 7. Innskrivning og oppstilling

På grunn av smittevern vil det ikke være innskrivning. Rytterne bes komme til startstrek kort tid før rittet starter, og holde god avstand.

Artikkel 8. Premier

Premiering iht ØPM.

Artikkel 9. Anti-Doping

De nasjonale (NIF/ADNO) og internasjonale (UCI / ITA) antidoping-bestemmelsene er gjeldende for arrangementet. Alle ryttere kan bli plukket ut til antidoping-kontroll.

Artikkel 10. Premieseremoni

Seremonien forgår på scenen etter målgang. De tre første rytterne møter bak scenen umiddelbart etter målgang, og blir informert om prosedyren.

Artikkel 11. Straffer

NCF sitt konkurransereglement for landevei inkludert [straffer og bøter](#) er gjeldende for arrangementet.

Artikkel 12. Servicebil

Rekkefølgen på servicekøen settes opp i henhold til UCI sitt regelverk og vil bli kommunisert på lagledermøtet.

Ønske om service meldes til heidi.haakestad@gmail.com innen onsdag 16.6. kl 20.

Artikkel 13. Langing

Langing er tillatt fra bil mellom 30 km etter start, til og med 20 km før målgang.

Kommissærene kan tillate endringer her dersom værforholdene skulle tilsi det. Det er tillatt med langing fra langesonene i alle runder, bortsett fra første og siste runde.

Støtteapparat som oppholder seg i langesone, må i tillegg til klubbdrakt, ha grønt akkrediteringskort som må bæres synlig. Personer uten akkreditering vil bli bortvist.

Antall personer fra hver klubb/lag i langesonen er begrenset til 1 person for hver femte rytter klubben/laget stiller med til start (ref. NCF sin Covid-19 protokoll).

Det er etablert en langesone i Østerveien ved Lund (hovedsone) og ved Ålefjær.

Artikkel 14. Frafalte ryttere

Av trafikkmessige hensyn blir ryttere som er mer enn 5 min etter hovedfeltet, tatt ut av rittet ved passering mål, eller på det stedet kommissærene finner det hensiktsmessig ute i løypa.

Artikkel 15. Miljøvern

UCI og NCF sitt regelverk for miljøvern er gjeldende under mesterskapet. Arrangøren har plassert søppelsoner på følgende plasser:

- Før og etter hovedlangesone i sentrum ved Lund
- Etter langesonen ved Ålefjær
- Torridalsveien Ca. 8 km før mål

Artikkel 16. Spesielle instruksjoner

Arrangementet har i henhold til forskrift om sykkelritt på veg søkt Statens Vegvesen om unntak fra §4, §5 og §6 i Vegtrafikkloven. Dette unntaket gjelder kjøretøy med gul akkreditering. Vi minner om at det til enhver tid skal vises hensyn, og at Vegtrafikklovens §3 om varsomhet alltid vil være gjeldende.

Vi ønsker å understreke følgende punkt:

Varsomhet under kjøring:

1. Bruk alltid nærlys. Enkelte biler har kun kjørellys på frontlykter. Det er ikke tilstrekkelig.
2. Bruk alltid bilbelte. Bruk av bilbelte er obligatorisk for alle i bilen. Unntaket er kommissærer i de situasjoner hvor takluke må/skal benyttes.
3. Vær ekstra bevisst på din hastighet selv om arrangøren har fått innvilget et unntak fra Vegtrafikkloven. Maksimalt 30 km/t til 50 km/ t i tettbebygd strøk og områder med mye tilskuere, maksimalt 80 km/ t utenfor tettbebygd strøk eller publikumsområder.
4. Bruk av mobiltelefon under kjøring er forbudt. Hands-free skal alltid benyttes til eventuelle samtaler under rittet.
5. Nulltoleranse på promille og rus. Promillegrense 0,0g/liter blod. Kontroller kan bli utført under arrangementet.

Smittevern

Nasjonale og lokale smittevernsregler er alltid gjeldende. NCF har i tillegg utarbeidet en egen smittevernsprotokoll for arrangementet som på enkelte områder er strengere enn myndighetenes bestemmelser.

Vi understreker spesielt følgende punkter:

- Alle ryttere skal bruke munnbind på startstreken frem til rittet starter.
- Alle funksjonærer og støtteapparat skal bruke munnbind på arena, i biler og langesone.
- Alle ryttere, støtteapparat, kommissærer, sjåførere og funksjonærer må kunne vise frem bevis på negativ PCR-test innenfor 72 timer før start. Protokollen viser enkelte unntak.
 - Dokumentasjon fremvises lagsvis på rittkontoret ved henting av startnummer.
 - Husk å benytte utskriftsvennlig dokument fra Helse Norge, slik at fullt navn blir synlig.

Du finner protokollen her: <https://sykling.no/om-ncf/info-om-korona/> .

Premiering

Umiddelbart etter målgang (når alle deltakere har kommet i mål), og så snart sjefskommissær gir klarsignal, startes seiersseremonien ved at de tre beste ropes frem. Oppmarsj til pall foregår under fanfare.

Medaljevinnerne stiller seg bak seierspallen, og ropes opp på pallen. Rekkefølge: 3-2-1.

Vinner tildeles mesterskapstrøye.

Premiering skjer i henhold til NCF sitt regelverk.

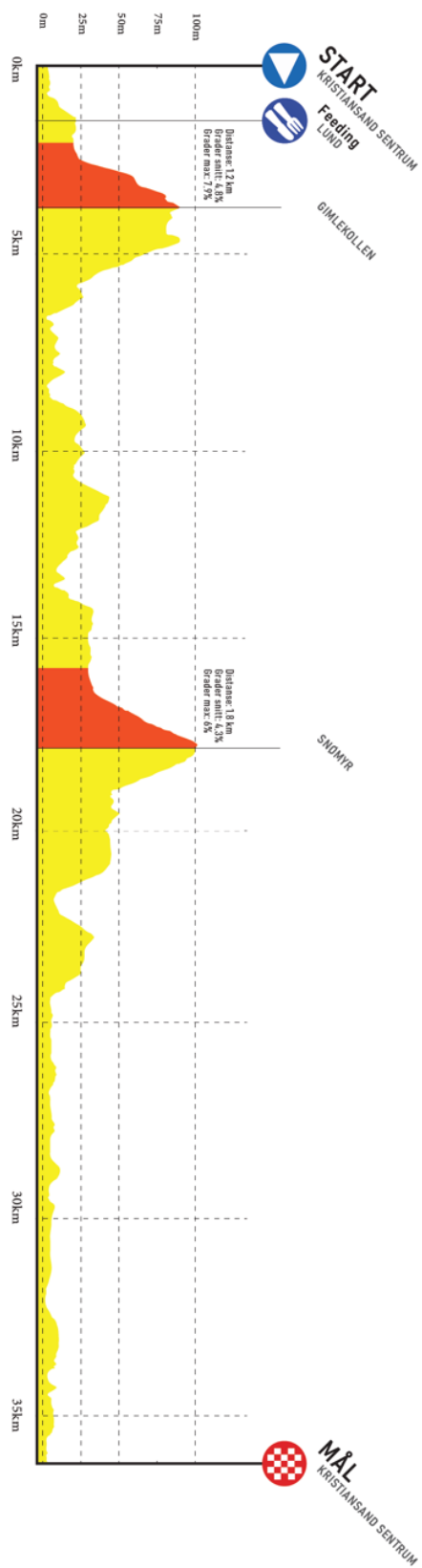
Det gjennomføres egen seiersseremoni for de tre (3) beste Kvinner U23, med mestertrøye og medaljer.

Parkering

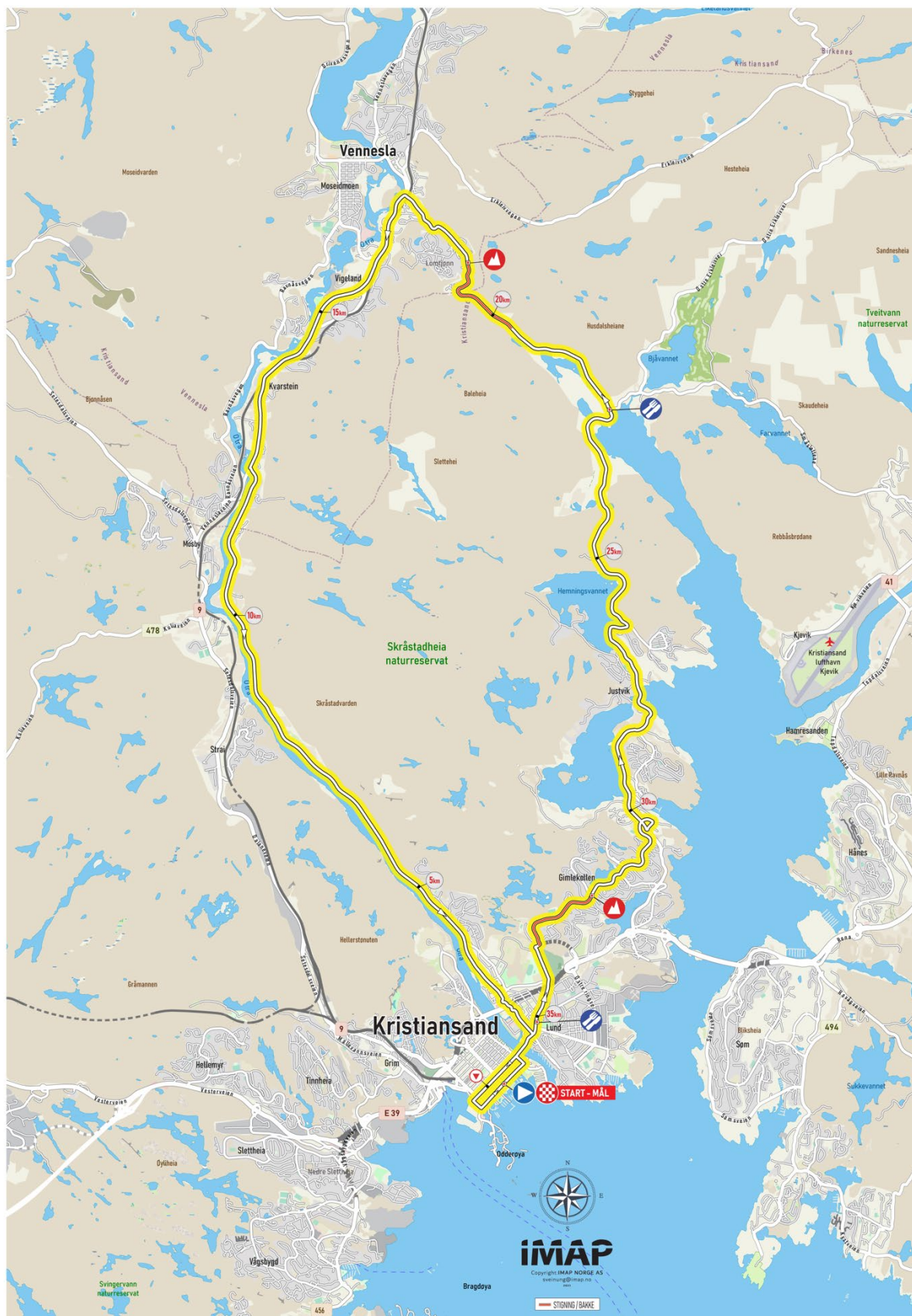
Akkrediterte biler har tilgang til arrangørens offisielle parkering i Kongens gate. Alle klubber/lag vil bli tildelt 3 stk parkeringstillatelser til Kongens gate. I tillegg vil hver klubb/lag sin akkrediterte servicebil ha tilgang til denne parkeringen. Øvrige akkrediterte biler har også tilgang til parkering i Kongens gate.

Løypeinformasjon

Høydekurve



Løype



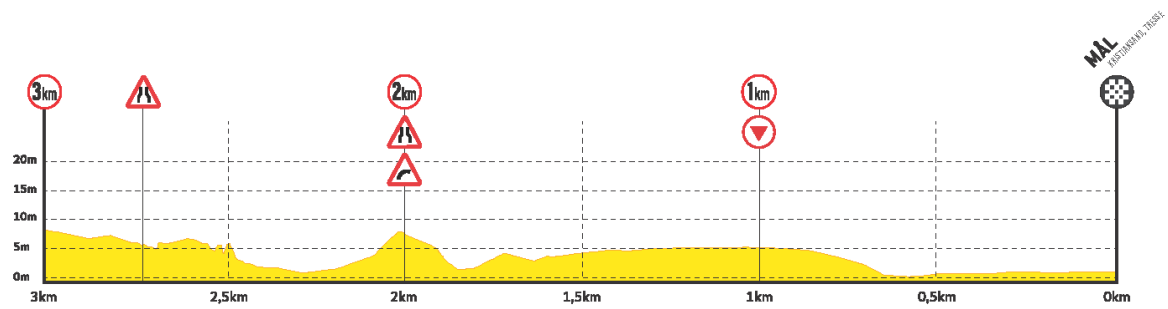
Online kart: <https://ridewithgps.com/routes/31723672>

GPX: https://ridewithgps.com/routes/31723672.gpx?sub_format=track

Start – og målområde



3km profil



PPO adresse start (Obligatorisk passeringspunkt på vei til start):

Vestre Strandgate 59, 4612 Kristiansand. Se kart for parkeringsbeskrivelse.

GPS:

Lat: **58.147339**

Long: **7.986244**

Løypebeskrivelse / tidsskjema

NM fellesstart - kvinner elite - 3 runder						
	KM fra start	KM til mål	km/t	km/t	km/t	km/t
			42	40	38	36
Start - Kristiansand						
2,6 km nøytral sone			08:00	08:00	08:00	08:00
Offisiell start	0	106,6	08:05	08:05	08:05	08:05
Fagerholt - første passering	4,4	102,2	08:11	08:11	08:11	08:12
Justvik - første passering	6,5	100,1	08:14	08:14	08:15	08:15
Ålefjær/Venneslaveien - første passering	12,1	94,5	08:22	08:23	08:24	08:25
Vennesla - første passering	17,0	89,6	08:29	08:30	08:31	08:33
Kvarstein bru - første passering	22,0	84,6	08:36	08:38	08:39	08:41
Målområde - første passering - 2 runder igjen	34,3	72,4	08:53	08:56	08:59	09:02
Målområde 1 runde igjen	70,4	36,2	09:45	09:50	09:56	10:02
Ålefjær/Venneslaveien - siste passering	84,3	22,3	10:05	10:11	10:18	10:25
Vennesla - siste passering	89,4	17,2	10:12	10:19	10:26	10:33
Kvarstein bru - siste passering	94,4	12,2	10:19	10:26	10:33	10:42
Mål - Kristiansand	106,6	0,0	10:37	10:44	10:53	11:02